

Brüsseler Platz 6 50672 Köln Tel: 0221/56 25 770 [astrid.schillings@focusinginstitut.de](mailto:astrid.schillings@focusinginstitut.de)

# Focusing und Träume

**Dreamsensing: Mit Focusing Träume "erspüren"**

6./7.10.2012, Sa. 10:00 - So. 18:00 Uhr

**Kosten: 195.00 €**

**ORT: Focusing Institut Köln**

Focusing und träumen sind zwei Prozesse, die viele Gemeinsamkeiten haben. Sie verstärken sich gegenseitig, aktivieren beide die Selbstheilungskräfte und unterstützen die Suche nach dem nächsten „stimmigen“ Schritt. Wenn wir unseren Träumen mit einer Focusing-Haltung begegnen und mit Hilfe von Focusing-Prozessen weiter erspüren, dann wird unser Potential für Selbstheilung und Kreativität vergrößert.

In diesem Wochenendworkshop werden wir versuchen, das gesteigerte Potential der Kreuzung von Focusing und Träumen zu erspüren, zu erforschen und zu erleben.

**Leitung:** Koch Andrea

Focusing Trainerin, Master of Counseling (FernUni Hagen/GwG), Master Public Management, Dipl. Sozialgeografin. Mehrjährige Tätigkeit in der Entwicklungszusammenarbeit, langjährige stellv. Geschäftsführerin von Aktion Sühnezeichen Friedensdienste e.V. in Berlin. Ihre Leidenschaft sind Träume, Focusing und der Personzentrierte Ansatz. Im Sommer 2012 erscheint ihr Buch "Cherishing Dreams in a Person-centered Way" bei PCCS books in GB.